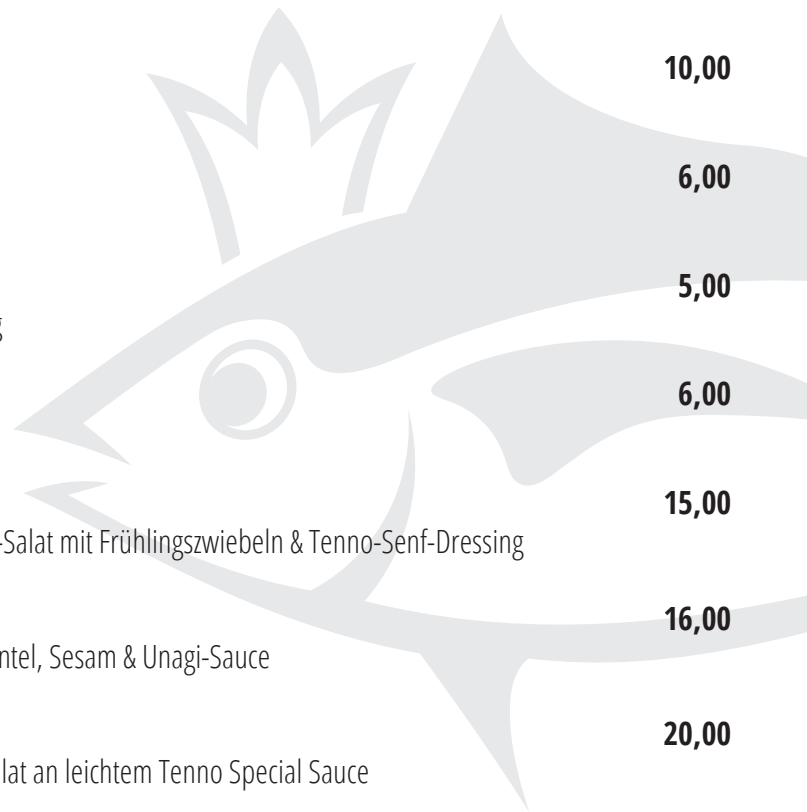


VORSPEISE

GEBACKENE GARNELEN Mit Sweet-Chili-Sauce	14,00
SHAKE CARPACCIO Schottischer Wildlachs auf Algensalat mit Sesam, Frühlingszwiebeln & Tenno-Senf-Dressing	18,00
MAGURO TATAKI Kurzgebratener Thunfisch (kalt serviert) mit Sesam, Frühlingszwiebeln & Tenno-Soja-Ingwer-Vinaigrette	19,00
HAMACHI CARPACCIO Japanische Gelbflossenmakrele auf Algensalat mit Sesam, Frühlingszwiebeln & Tenno-Senf-Dressing	19,00
GYOZA VEGETARISCH Japanische Teigtaschen mit Gemüse, an Tenno-Sesam-Sauce	5,00
GYOZA HÄHNCHEN Japanische Teigtaschen mit Gemüse & Hähnchen, an Tenno-Sesam-Sauce	6,00
GOMA WAKAME Seetang Salat, Sesam & Tenno-Senf-Sauce	6,00
YAKITORI SPIESSE Hähnchenspieße mit Yakitori Soße	10,00
QUINOA SALAT Weizenkeime, Sojabohnen & Tenno-Sesam-Sauce	6,00
MISOWAN Sojamarksuppe mit Tofu, Frühlingszwiebeln & Seetang	5,00
EDAMAME Sojabohnen	6,00
CRUNCHY SALMONSKIN SALAD Knusprig gegrillte Lachshaut auf frischem Wildkräuter-Salat mit Frühlingszwiebeln & Tenno-Senf-Dressing	15,00
FITNESS ROLL ^{5 Stück} Lachs, Avocado, Eierstich im hauchdünnen Gurkenmantel, Sesam & Unagi-Sauce	16,00
SOFTSHELL CRAB Knusprig gebackene Softshell Crab mit gemischtem Salat an leichtem Tenno Special Sauce	20,00

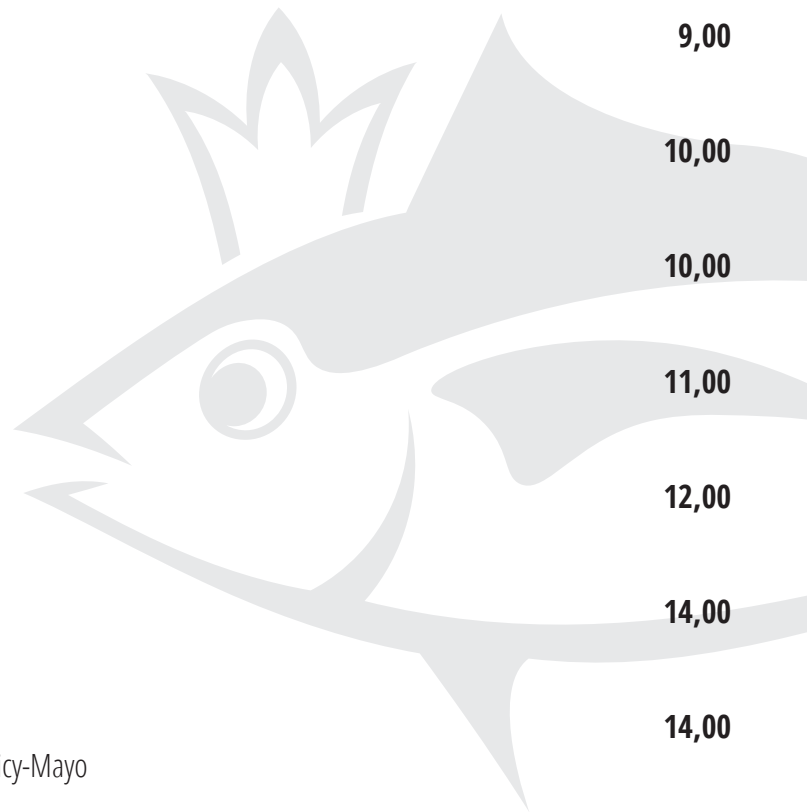
Infos zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie auf Nachfrage bei unserem Tenno-Team!





NIGIRI SUSHI 2 Stück

SHAKE ABURI Flambierter Lachs, Frischkäse, Fliegenfischkaviar, Frühlingszwiebeln, Bonito-Flakes, Sesam, Spicy-Mayo & Unagi-Sauce	10,00
HOTATE ABURI Flambierte Jakobsmuschel, Fliegenfischkaviar, Frühlingszwiebeln, Sesam, Spicy-Mayo & Unagi-Sauce <i>Wahlweise</i> auch im Cheesy Style (ohne Reis)	14,00
TAMAGO Eierstich	6,00
MUTSO Butterfisch	8,00
HAMACHI Gelbflossenmakrele mit Frühlingszwiebeln & Fliegenfischkaviar	10,00
SABA Japanische Makrele, Frühlingszwiebeln, Sesam	10,00
SHAKE Lachs	9,00
UNAGI Gegrillter Flussaal	10,00
MAGURO Thunfisch	10,00
EBI Black Tiger Garnele	11,00
HOTATE Jakobsmuschel mit Fliegenfischkaviar	12,00
IKURA Lachskaviar	14,00
SNOWCRAB Schneekrabbenfleisch, frisch gemahlener Pfeffer & Spicy-Mayo	14,00
WAGYU BEEF Japanisches Rindfleisch, Frühlingszwiebeln, Sesam, frisch gemahlener Pfeffer, Salz & Unagi-Sauce	12,00



Infos zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie auf Nachfrage bei unserem Tenno-Team!

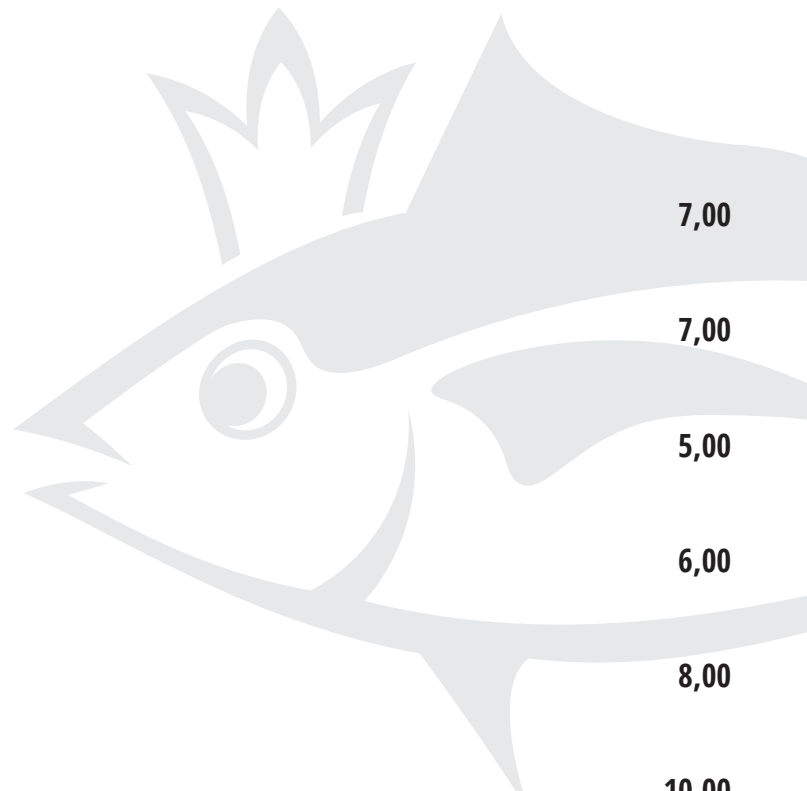


SASHIMI SUSHI

MORIAWASE <small>16 Stück</small> Mix aus ca. 16 Stücken Sashimi	49,00
MUTSO <small>7 Stück</small> Butterfisch	23,00
HAMACHI <small>7 Stück</small> Gelbflossenmakrele	25,00
SHAKE <small>7 Stück</small> Lachs	23,00
MAGURO & SHAKE <small>3 & 4 Stück</small> Thunfisch und Lachs	24,00
MAGURO <small>7 Stück</small> Thunfisch	25,00
SASHIMI BOOT <small>FÜR 4 PERSONEN</small> Gemischte Fisch Variationen	120,00

HOSO MAKI

SHAKE MAKI <small>6 Stück</small> Lachs	7,00
SHAKE AVOCADO MAKI <small>6 Stück</small> Lachs & Avocado	7,00
KAPPA MAKI <small>6 Stück</small> Gurke & Sesam	5,00
AVOCADO MAKI <small>6 Stück</small> Avocado	6,00
TEKKA MAKI <small>6 Stück</small> Thunfisch	8,00
SHAKE KAWA MAKI <small>5 Stück / BIG ROLL</small> Gegrillte Lachshaut mit Gurke, Frühlingszwiebeln, Sesam & Unagi-Sauce	10,00

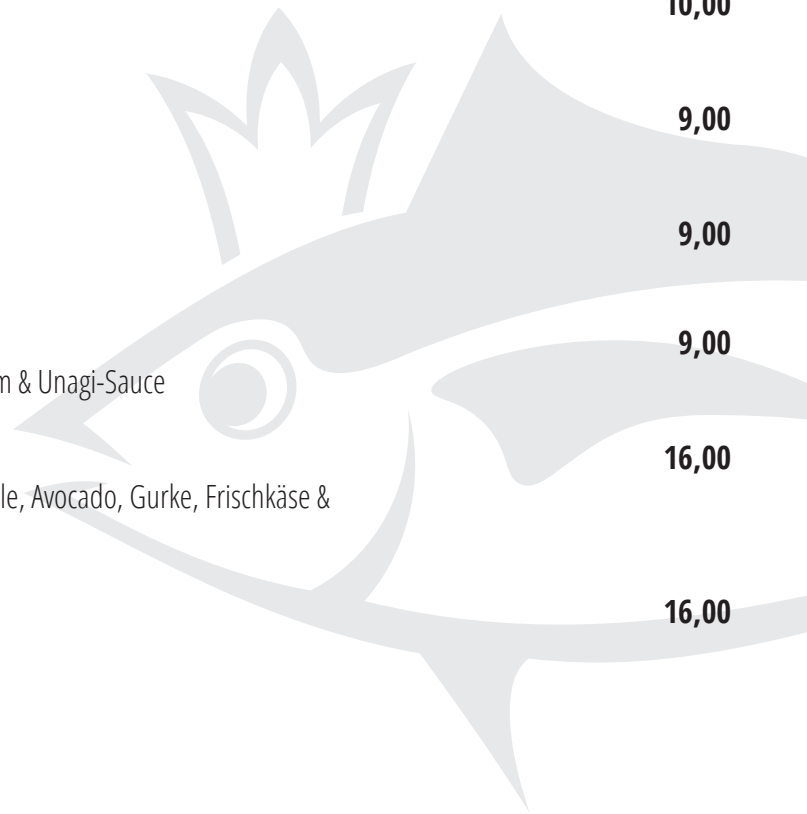


Infos zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie auf Nachfrage bei unserem Tenno-Team!



URA MAKI

LEMON SABA ROLL <small>5 Stück</small>	16,00
Japanische Makrele, Gurke, Frühlingszwiebeln, Sesam, Lemon-Topping & Unagi-Sauce	
SUMMER ROLL <small>5 Stück</small>	14,00
Gebackene Garnelen, Frischkäse, Mango, Frühlingszwiebeln, Fliegenfischkaviar, Wildkräuter-Salat, Avocado, Sesam, Spicy-Mayo & Sweet-Chili-Sauce	
EBI TEMPURA ROLL <small>8 Stück</small>	10,00
Knusprig gebackene Garnelen, Avocado, Frischkäse, Sesam & Spicy-Mayo	
CALIFORNIA ROLL <small>8 Stück</small>	14,00
Garnele, Avocado, Gurke mit Fliegenfischkaviar & Spicy-Mayo	
UNAKYO ROLL <small>8 Stück</small>	12,00
Gegrillter Flusssaal, Gurke, Sesam & Unagi-Sauce	
SPICY TUNA ROLL <small>8 Stück</small>	12,00
Thunfisch-Tatar pikant gewürzt, Gurke, Frühlingszwiebeln & Sesam	
SHAKE ROLL <small>8 Stück</small>	10,00
Lachs, Avocado, Frischkäse & Sesam	
ALASKA ROLL <small>8 Stück</small>	9,00
Lachs, Gurke, Frischkäse & Sesam	
MANGO SHAKE ROLL <small>8 Stück</small>	9,00
Lachs, Mango, Frischkäse & Sesam	
CRUNCHY SALMON SKIN ROLL <small>8 Stück</small>	9,00
Knusprige Lachshaut, Gurke, Frühlingszwiebeln, Sesam & Unagi-Sauce	
BIG BAKED <small>6 Stück</small>	16,00
Knusprig gebackene Rolle mit Lachs, Thunfisch, Garnele, Avocado, Gurke, Frischkäse & Frühlingszwiebeln, Tenno-Sesam-Sauce	
HOTATE ROLL <small>8 Stück</small>	16,00
Jakobsmuschel, Avocado, Fliegenfischkaviar	





TEMAKI

SNOWCRAB HANDROLL

Schneekrabbenfleisch, gebackene Garnele, Avocado, frisch gemahlener Pfeffer, Fliegenfischkaviar & Spicy-Mayo

12,00

SHAKE AVOCADO HANDROLL

Lachs, Avocado, Frischkäse & Sesam

8,00

SPICY TUNA HANDROLL

Thunfisch-Tatar, Gurke, Tempura-Crunch, Frühlingzwiebeln, Spicy-Mayo & Unagi-Sauce

9,00

CALIFORNIA HANDROLL

Garnele, Avocado, Gurke & Fliegenfischkaviar

9,00

VEGETARISCH

QUINOA ROLL 8 Stück

Avocado, Frischkäse, Sesam, Quinoa Topping & Tenno-Sesam-Sauce

12,00

AVOCADO ROLL 8 Stück

Avocado, Frischkäse & Sesam

7,00

GURKE ROLL 8 Stück

Gurke, Frischkäse & Sesam

7,00

MANGO ROLL 8 Stück

Mango, Avocado, Frischkäse & Sesam

7,00

BIG BAKED VEGGI 6 Stück

Mango, Avocado, Paprika, Frischkäse & Tenno-Sesam-Sauce

12,00

AVOCADO TRÜFFEL ROLL 8 Stück

Avocado, Frischkäse, Sesam, frischer Trüffel & Avocado Topping

18,00

CORNY TIGER 8 Stück

Frittierte Maiskölbchen, Frischkäse, Mango, Avocado Topping, Spicy Majo & Unagi Sauce flambiert

20,00

Infos zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie auf Nachfrage bei unserem Tenno-Team!





TENNO SPECIAL ROLL 8 Stück

TOMMYS PORNO ROLL

Gebackene Garnelen, Mango, Frischkäse, Lachs flambiert, Fliegenfischkaviar, Sesam, frischer Trüffel, Unagi-Sauce & Spicy-Mayo

32,00

CRISPY TIGER

Gebackene Garnelen, Mango, Frischkäse, Lachs flambiert, Fliegenfischkaviar, Bonito-Flakes, Sesam, Frühlingzwiebeln, Unagi-Sauce & Spicy-Mayo

24,00

TENNO CRUNCHY ROLL

Thunfisch-Tatar, Gurke, Tempura-Crunch, Sesam, Frühlingzwiebeln, Spicy-Mayo & Unagi-Sauce

14,00

SHAKE TATAR

Lachs Tatar, Avocado, Fliegenfischkaviar, Sesam, Frühlingzwiebeln, Frischkäse, Spicy-Mayo & Unagi-Sauce

18,00

SHAKE ABURI ROLL

Lachs flambiert, Mango, Avocado, Frischkäse, Fliegenfischkaviar, Sesam, Frühlingzwiebeln & Tenno-Sesam-Sauce

20,00

RAINBOW ROLL

3erlei Fisch Topping, Garnele, Avocado, Gurke, Fliegenfischkaviar, Sesam, Frühlingzwiebeln & Spicy-Mayo

20,00

DRAGON ROLL

Gegrillter Aal, gebackene Garnele, Gurke, Avocado, Aal-Topping, Sesam & Unagi-Sauce

22,00

TUNA ROLL

Thunfisch, Gurke, Sesam, Frühlingzwiebeln, Thunfisch-Topping & Unagi-Sauce

20,00

SURF & TURF

Wagyu-Beef-Topping, gebackene Garnelen, Avocado, Frischkäse, Frühlingzwiebeln, Sesam, frisch gemahlener Pfeffer, Salz & Unagi-Sauce

25,00

YAKUZA ROLL

Thunfisch-Tatar pikant gewürzt mit Gurke, getoppt mit marinierten Thunfisch-Würfeln, Frühlingzwiebeln, Paprika & Unagi-Sauce

25,00

SNOW CRAB ROLL

Schneekrabbenfleisch, Gebackene Garnelen, Mango, Fliegenfischkaviar, Sesam, Avocado-Topping & Spicy-Mayo

25,00

SURF & TURF MIT TRÜFFEL

Wagyu-Beef-Topping, gebackene Garnelen, Avocado, Frischkäse, Frühlingzwiebeln, Sesam, frisch gemahlener Pfeffer, Salz, Trüffel & Unagi-Sauce

33,00

SOFTSHELL CRAB ROLL

Schneekrabbenfleisch, Mango, Sesam, gebackenes Softshell-Crab-Topping

30,00

Infos zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie auf Nachfrage bei unserem Tenno-Team!

PLATTEN



TENNO KLASSIKER 1 Person

50,00

6 Stk. Shake Maki, 6 Stk. Tekka Maki, 2 Stk. Shake Nigiri, 2 Stk. Black Tiger Nigiri, 2 Stk. Maguro Nigiri, 8 Stk. Ebi Tempura Roll



TENNO FEINSCHMECKER PLATTE 2 Personen

59,00

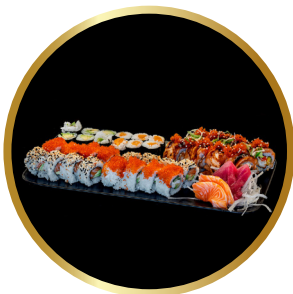
4 Stk. Gebackene Garnelen, Dreierlei Carpaccio auf Algensalat, 6 Stk. Shake Maki, 2 Stk. Shake Aburi Nigiri, 4 Stk. Tenno Crunchy Roll, 4 Stk. Shake Roll, 4 Stk. California Roll



TENNO ALL STARS 2 Personen

70,00

2 Stk. Shake Nigiri, 2 Stk. Maguro Nigiri, 2 Stk. Black Tiger Nigiri, 8 Stk. Tenno Crunchy, 8 Stk. Shake Roll, 8 Stk. Crispy Tiger



TOMMYS FAVOURITES 2 Personen

80,00

6 Stk. Avocado Maki, 6 Stk. Shake Maki, 8 Stk. Shake Roll, 8 Stk. California Roll, 8 Stk. Crispy Tiger, 4 Stk. gebackene Garnelen, 2 Stk. Maguro & 2 Stk. Shake Sashimi



QUARANTÄNE PLATTE 2-3 Personen

99,00

8 Stk. Tuna Roll, 8 Stk. Snow Crab Roll, 8 Stk. Surf & Turf, 8 Stk. Crispy Tiger, 5 Stk. Summer Roll

Infos zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie auf Nachfrage bei unserem Tenno-Team!



POKE-BOWLS

LACHS

Lachs, Reis, Algensalat, Quinoasalat, Avocado, Mango, Gurke, Salat, Frühlingszwiebeln & Tenno-Sesam-Dressing

18,00

THUNFISCH

Thunfisch, Reis, Algensalat, Quinoasalat, Avocado, Mango, Gurke, Salat, Frühlingszwiebeln & Tenno-Sesam-Dressing

20,00

VEGETARISCH

Reis, Algensalat, Quinoasalat, Avocado, Mango, Gurke, Salat & Tenno-Sesam-Dressing

14,00

DESSERT

EIS PRO KUGEL

Schwarzer Sesam, Grüner Tee, Ingwer, Yuza Sorbet

3,00

MOCHI EIS PRO STÜCK

Kokosnuss, Vanille, Mango, Schokolade, Erdbeerkuchen, Maracuja, Karamell

3,00

GEBACKENE KOKOSNUSSBÄLLCHEN 4 Stück

Kokosnuss, Honig, Mango

8,00

GEBACKENE BANANENBÄLLCHEN 4 Stück

Banane, Honig, Mango

8,00

GEBACKENE PUDDINGBÄLLCHEN 3 Stück

Pudding, Honig, Sahne

8,00

SWEET BAKED 6 Stück

Banane, Reis, Frischkäse, Nutella, Früchte-Topping & Minze

12,00

TENNO DESSERTVARIATION

3 Stücke Mochi Eis, 2 Kugeln Eis, 1 Kokosnuss-, 1 Bananenbällchen & Obst

15,00